

**V - Conhecimentos Básicos por Classificação de Faixa**

**2- AZUL - idade mínima 7 anos**

**2.1 - Ukemis (formas de cair)**



USHIRO UKEMI



USHIRO UKEMI



USHIRO UKEMI



USHIRO UKEMI



USHIRO UKEMI



USHIRO UKEMI



USHIRO UKEMI



USHIRO UKEMI



USHIRO UKEMI



USHIRO UKEMI

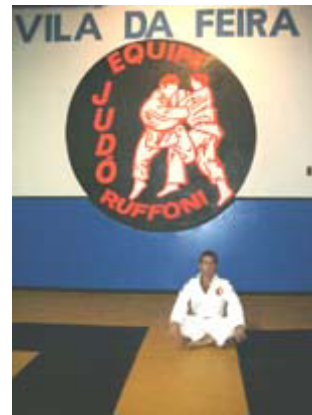
**1.2 - Formas de Sentar**



SEIZA



SEIZA



AGURA

## 2.2 - Nage Waza (Técnicas de Projeção)

### 2.2.1 - Técnicas aplicadas em Pé - Tachi Waza



O SOTO GARI



O UCHI GARI



KOSHI GURUMA



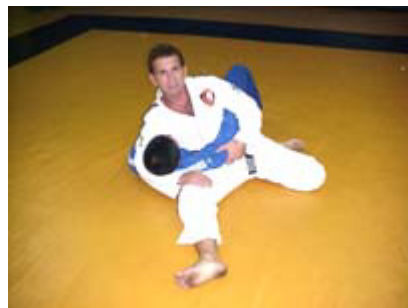
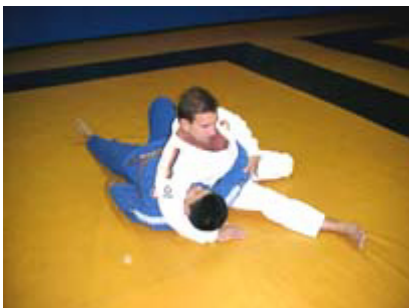
O GOSHI



IPPON SEOI NAGE

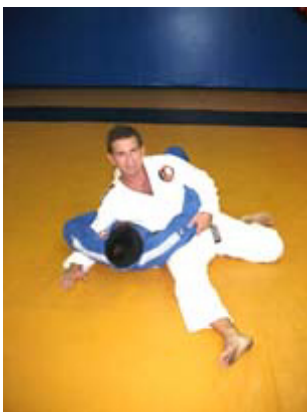
## 2.3 - Técnicas de Domínio - Katame Waza

### 2.3.1 - Osae-Komi Waza (Técnicas de Imobilização)



HON KESA GATAME

MAKURA KESA GATAME



KUZURE KESA GATAME

### **3. Viradas no solo (com o uke em decúbito ventral)**

#### **4. Vocabulário do Judô**

- **Nome do uniforme do Judô (judogui), calça (shitabaki), casaco (uwagui), faixa (obi), chinelo (suripa).**